

Dopis rodičům

Vážení rodiče,

v rámci programu prevence sociálně patologických jevů, který realizuje naše základní škola již 23. rokem, vás tímto oslovujeme, protože máte zásadní vliv na to, jaký bude mít vaše dítě postoj k drogám, vandalismu, šikanování, kriminalitě, ale i k sobě samému, ke spolužákům, ke škole, jakým způsobem bude trávit volný čas a jakým způsobem se postaví také k novodobým problémům jako je např. kyberšikana a jiné nebo problémy spojené s distanční výukou. Obracíme se na vás s prosbou, zdali byste si se svým dítětem nepohovořili na výše uvedená témata. Zároveň předkládáme pár důležitých informací.

Škola má zpracovaný preventivní program, který je k nahlédnutí u školního metodika prevence.

V letošním školním roce bude prioritou návrat žáků do školy po distanční výuce.

Minimální preventivní program školy je součástí výchovy a vzdělávání žáků po celou dobu povinné školní docházky. Účastní se ho učitelé, žáci, rodiče, odborníci. Jeho efektivitu je možno zjistit mnohdy, až žáci opustí školu a dokáží, že se umí uplatnit v konkurenční společnosti svých vrstevníků bez různých „berliček“. Je velice těžké měřit efekt našeho preventivního působení bez pozdějších informací o žácích. Každý žák má jiné životní zkušenosti a působí a platí na něho něco jiného. Program je sestaven a realizován tak, aby respektoval i tato fakta. Naší snahou a přáním je co nejvíce žáků vybavit schopností, vůlí a rozumovými předpoklady ubránit se bezohledným negativním psychologickým vlivům a nátlakům nejrozličnějších part, sekt i jednotlivců, všem návykovým látkám a sociálně patologickým vlivům v celé šíři. Program je mimo jiné zaměřen na **zvyšování sociálních kompetencí žáků** (rozvoj sociálních dovedností, odpovědnost za své chování a uvědomění si následků svého jednání), **posilování komunikačních dovedností** (schopnost žáků řešit konflikty, adekvátně reagovat na stres, neúspěch, kritiku), **vytváření pozitivního sociálního klimatu** (skupinová práce, atmosféra pohody, klidu, bez strachu a nejistoty, pocit důvěry), **formování postojů ke společensky akceptovaným hodnotám** (pěstování právního a mravního vědomí), **naučit se smysluplně využívat volný čas**. Preventivní program je součástí plánu práce školy a obsahuje velké množství různých aktivit. Týká se nejen vyučování, kde jsou prvky projektu zahrnuty, ale i volného času dětí. Program prevence je **součástí** každodenního **života školy**. Na škole pracuje řada zájmových kroužků, kde se děti mohou podle zájmu i věku zapojit. Učitelé si také pro tento školní rok připravili řadu školních i mimoškolních akcí. Bližší informace o dění v naší škole můžete vy i vaše děti získat na nástěnkách, od učitelů, na webových stránkách školy.

Rádi bychom se také chtěli více zaměřit na spolupráci s rodinou. V souvislosti s tím vznikl i tento dopis. Také vás zveme na naše akce a samozřejmě na třídní schůzky a konzultační hodiny.

Naše škola se snaží vést žáky k zodpovědnému chování, u převážné většiny žáků se lze spolehnout na jejich zodpovědné chování. Velice se snažíme o to, aby se proto chování několika jednotlivců neodrazilo na chování ostatních nebo aby nebylo několika nezodpovědným jedincům umožněno úspěšně zastrašovat ostatní. V poslední době se na veřejnosti hodně mluví o šikanování dětí navzájem a ve sdělovacích prostředcích se objevily i zprávy o tragických důsledcích tohoto negativního jevu. I na naší škole se každoročně objevují tendence některých jedinců podřizovat si slabší či mladší spolužáky. Vždy takovou situaci důsledně řešíme, neváháme využít i služeb orgánů činných v trestním řízení a snad díky tomu nemáme na škole se šikanou vážnější problémy.

Nejobtížnější však vždy bývá některé sociálně nežádoucí jevy odhalit na počátku a u některého negativního jednání zase najít viníky daných přestupků. Velmi Vás prosíme o spolupráci, pokud byste v budoucnu narazili na některé typické příznaky u Vašeho dítěte, jako je např. časté poničení učebních pomůcek či oblečení, nevysvětlitelné šrámy, modřiny, nejasné vyloučení pro nedocházení do školy, „ztrácení“ peněz či jiných cenností, náhlá uzavřenost či smutek dítěte apod. Zjistíte-li, že vaše dítě je někým zastrašováno nebo je mu někým ubližováno, **informujte nás bezodkladně**. Zaručujeme vám diskrétnost při šetření, vaše dítě se nemusí obávat o prozrazení zdroje informací,

máme s řešením takovýchto situací zkušenosti a odborné dovednosti. Také požádejte své dítě, aby se takové chování nesnažilo oplácet. To jenom stále obnovuje tento problém a každé dítě účastníci se hádky nebo rvačky *sebe sama* vidí jako oběť, nikoliv jako útočník. Pokud vaše dítě patří mezi ty, které nejdřív uhodí a až potom přemýšlejí, vážně si s ním promluvte. Podle našeho názoru jde o tak vážný problém, že jsme rozhodnutí příště děti, které budou vyvolávat nepřátelství, mstít se, spolčovat se s druhými k šikanování jednoho dítěte nebo si budou libovat v násilném, vyprovokovaném chování, hodnotit velice přísně. Doufáme, že uděláte všechno, co je ve Vašich silách, abyste nám pomohli potlačit tuto nežádoucí tendenci. Je v zájmu každého z nás, aby se takovéto asociální jednání postihovalo co nejpřísněji.

Velmi doufáme, že výuka vašeho dítěte na naší škole bude bez výše uvedených problémů. Pokud by však došlo k nečekaným situacím, jsme vždy připraveni s vámi vše projednat k oboustranné spokojenosti. Opravdu doufám, že uděláte všechno, co je ve vašich silách, abyste nám pomohli potlačit nežádoucí tendenci k násilí, kriminalitě, vandalismu a ostatním sociálně nežádoucím jevům. Je v zájmu každého z nás, aby se takovéto antisociální jednání postihovalo co nejpřísněji. Zároveň věřím, že pomůžete svému dítěti s naplněním jejich volného času. Věřím, že si se svým dítětem pohovoříte i na téma trávení volného času u počítače, s čímž souvisí nebezpečí různých sociálních sítí. Často ve škole musíme řešit případy vzájemných osočování na Facebooku a jiných sociálních sítích, ve spolupráci s Policií ČR řešíme i kyberšikanu, proto bychom vás chtěli požádat, abyste pohovořili se svými dětmi na možné důsledky jejich činností na těchto sítích. Nejednou končí toto virtuální osočování vzájemným fyzickým napadením, někdy s dalekosáhlými následky na zdraví i psychice. Používání mobilních telefonů ve škole je neustálým problémem.

I přes to, že některé činnosti probíhají mimo školu, považujeme za důležité vás na toto upozornit, protože důsledky se poté týkají nejen vás jako rodičů, a zasáhnou celou rodinu, ale může se to odrazit např. na prospěchu, nechuti chodit do školy apod. Proto vás žádáme – zajímejte se o to, co vaše dítě na internetu dělá, a **zvažte, zda není doba strávená v kyberprostoru příliš vysoká a zbytečná**. Často se komunikace mezi dětmi na sociálních sítích týká i pedagogů, kteří bývají zesměšňováni. V jejich možnostech je, samozřejmě se obrátit s trestním oznámením na Policii ČR. Jakákoliv komunikace je vyhledatelná, žádné dítě za svojí komunikací není schované, byť vkládá komentáře, reaguje, lajkuje apod. pod přezdívkou. Pohovořte s dětmi i na toto téma.

Jistě jste také v médiích zaznamenali zvyšující se počet žáků zneužívajících návykové látky a útoky na učitele. Apelujeme na vás – zajímejte se, co dělá vaše dítě ve volném čase, pokud máte podezření, bezmezně svému dítěti nedůvěřujte, zajímejte se o jeho kamarády a o trávení volného času.

Byli bychom rádi, abyste si vy s vašimi dětmi uvědomili, že i vaše dítě se může ocitnout v pozici zraňovaného či zraněného (fyzicky i psychicky), tak jako vaše dítě možná zraňuje někoho jiného. Je dobré se podívat na to, co dělá, z druhé strany. Vždy by mělo mít vaše dítě na mysli, že jeho práva končí tam, kde začínají práva druhého, a aby nekonalo nic, co by se jemu samotnému nelíbilo.

V posledních letech se objevují případy sebepoškození. Prosíme, nezavírejte před těmito problémy oči, dejte nám o situaci vědět, a pokud si s problémem nevíte rady, neváhejte nás kontaktovat. Při zjištění sebepoškozujícího se chování dotyčného toto chování nevyčítáme, rozhodně po něm nechceme, aby nám slíbil, že toho okamžitě nechá apod. Lze například sdělit klidným hlasem – „Mám o Tebe strach, nerozumím tomu, co děláš“. Chceš si se mnou o tom popovídat? Můžu pro Tebe něco udělat? Měli bychom si sami uvědomit své hranice, své kompetence. Ne každý z nás je dobrý v krizové intervenci, jsou situace, kdy je lepší to nechat na odborníkovi. Je důležité pracovat s vlastními emocemi – ideálně si promluvit s odborníkem (linka důvěry, krizové centrum, pedagogicko-psychologická poradna, psycholog, psychoterapeut, psychiatr apod.), který nás nasměruje jak dále postupovat. Nevhodnou reakcí na zjištění je např. sankce, ignorace či snaha okamžitě odstranit sebepoškozující chování.

Vaše dítě se musí ve škole řídit platným řádem školy, se kterým je podrobně seznámeno první školní týden tak jako vy na prvních třídních schůzkách v novém školním roce. Měli byste vědět, že mezi běžné povinnosti a práva dítěte, která souvisí s fungováním školy, patří, i mimo jiné, některá důležitá

opatření v souvislosti s novodobými problémy. Jen okrajově připomínáme, že ve škole je zákaz používání mobilních telefonů (musí být v tašce a vypnuté, nikoliv jen ztlumený zvuk), návykových látek a ke každému fyzickému napadení voláme Polici ČR. Totéž platí o hanlivém až vulgárním vyjadřování nejen o vyučujících a již výše zmiňované šikaně. Hrubé a vulgární chování žáků je důsledně postihováno.

Vážení rodiče, pokud by se vám s dětmi nedařilo pracovat tak, jak si představujete, pokud by dítě mělo problémy, které nejste sami schopni vyřešit, ale i v případě, že budete mít takové rodinné problémy, že budou mít neblahý vliv na vaše dítě, můžete za mnou přijít, pokusíme se spolu najít cestu k řešení. K tomu, abychom problémy vyřešili co nejdříve, je nutné, abyste okamžitě informovali školu o stávajících problémech. Zrovna tak děti, které budou mít problémy nebo budou mít nějaké přání, mohou za mnou přijít nebo mohou napsat do Schránky důvěry umístěné v prvním patře jednotlivých pavilonů. Přivítáme také jakékoliv podněty k chodu školy.

K problémům dětí nejsme lhostejní a řešení problémů věnujeme dostatek pozornosti. Abychom předcházeli incidentům, velký důraz klademe na prevenci, provádíme dotazníková šetření, organizujeme různé akce pro děti, projektové dny, rozšiřujeme nabídku kroužků, které děti mohou navštěvovat. Nejrůznějšími aktivitami se snažíme veškerému negativnímu chování našich žáků předcházet, a pokud se nějaké vyskytnou, snažíme se je okamžitě řešit.

Samotným dětem doporučujeme, aby o problémech otevřeně hovořily a podělily se o své starosti. Ne vždy děti najdou v sobě dost odvahy, aby se s problémem svěřily ve škole. Prosíme Vás proto o pomoc. Jsme připraveni na vaše podněty reagovat a pomoci vám i vašim dětem.

Všichni na naší škole si přejeme, aby vaše dítě chodilo do školy rádo a našlo u nás kamarády. Proto se věnujeme nejen samotné výuce, ale také řešení různých problémů života školy. Snažíme se vést naše žáky, mimo jiné, k zodpovědnému chování. K tomu ale potřebujeme i podporu vás – rodičů. I vy jistě budete raději trávit volný čas jinak než pohovory u nás ve škole, na policii či OSPODu.

Pokud si nejste v některých oblastech zcela jisti, nabízíme naši pomoc, máme připraveny různé příručky (k dispozici každému u nástěnky v prvním patře druhého stupně), během roku vám nabízíme různé akce (loni to byly např. semináře krajského úřadu Internetem bezpečně) a třeba i na následujících webových stránkách, které už pomohly mnoha rodičům i dětem:

<http://e-bezpeci.cz/>

<http://www.bezpecne-online.cz/uvod;>

[http://www.bezpecnyinternet.cz/deti/;](http://www.bezpecnyinternet.cz/deti/)

celostátní linka důvěry - zdarma: 116 111

Kromě toho jsme samozřejmě připraveni pomoci vám nebo vašim dětem:

Konzultační hodiny všech vyučujících pro rodiče:	každou 1. středu v měsíci 15-16 hodin.
Konzultační hodiny pro děti:	každý vyučující má své konzultační hodiny uvedeny v žákovských knížkách.
Konzultační hodiny výchovného poradce:	každou 1. středu v měsíci 14– 15 hodin
Konzultační hodiny školního metodika prevence:	každou 1. středu v měsíci 14– 15 hodin – po předchozí domluvě; nebo kdykoliv podle domluvy i v době distančního vzdělávání

Vážení rodiče, vám i vašim dětem přeji v celém školním roce 2020/2021 hodně zdraví, vzájemného pochopení, ohleduplnosti a lásky při řešení školních i osobních povinností, abychom si v červnu 2021 mohli společně říci: „**BYL TO ROK PŘÍNOSNÝ, PŘÍJEMNÝ A STÁL ZA TO...“**.

Na naši vzájemnou spolupráci se těší pedagogický sbor v čele s ředitelkou školy Mgr. et Mgr. Ivetou Kořínkovou.

S pozdravem Mgr. Zorka Šimralová, školní metodik prevence

Tento dopis je distribuován se souhlasem ředitele školy.